

ELISTAT - Îmbogățirea vieții seniorilor prin art-terapie

Întâlnire transnațională a proiectului Paris, Franța



Partenerii ELISTAT s-au întâlnit la Paris în perioada 1-2 februarie 2023 pentru a discuta despre evoluția proiectului și despre sarcinile viitoare. Întâlnirea a fost găzduită de E-Seniors, un ONG francez care luptă împotriva excluziunii digitale a persoanelor în vârstă.

Partenerii au discutat progresele înregistrate în ceea ce privește rezultatele intelectuale:

- Finalizarea și traducerea cărții de activități
- Raportul de evaluare a cursului de formare din Karabuk
- Finalizarea videoclipurilor și planificarea traducerii acestora
- Progresul înregistrat în producția de podcast-uri

Consortiul a definit etapele viitoare ale activității lor:

- Finalizarea și publicarea videoclipurilor și a podcasturilor în toate limbile partenerilor
- Traducerea cărții de activități
- Ateliere de lucru locale
- Evenimente de multiplicare

DESPRE ELISTAT

Proiectul ELISTAT își propune să faciliteze aplicarea art-terapiei pentru persoanele vârstnice în vederea promovării bunăstării mentale a acestora, prin::

- **Program de formare și aplicație de e-learning** pentru formatorii care lucrează cu persoanele în vârstă, cu scopul de a ajuta la implementarea terapiei prin artă.
- **Carte de activități, serie de videoclipuri și podcast-uri** pentru a ghida persoanele în vârstă și îngrijitorii acestora în vederea desfășurării activităților de art-terapie pe cont propriu.



www.elistatproject.eu

ELISTAT - Îmbogățirea vieții seniorilor prin art-terapie



Elistat

2020-1-TR01-KA227-ADU-097696

Videoclipuri pentru activități de art-terapie

Sinergia a creat videoclipuri împreună cu partenerii pentru o sesiune de art-terapie de succes, prezentând activitățile din IO4 (Activity Book) într-un mod vizual. În timpul unei sesiuni de art-terapie, videoclipurile pot fi folosite ca îndrumar pentru cei care vor practica activitățile de art-terapie la domiciliu, în căminele de bătrâni și în ospicii. În zilele noastre, tot mai multe persoane tind să învețe prin intermediul obiectelor vizuale, ceea ce a făcut ca proiectul să ia în considerare crearea unei serii video ca instrument complementar la IO4.

Videoclipurile acoperă astfel de activități, cum ar fi:

- Mandala
- Râsul cu voce tare
- Parfumul tău e precum...

Videoclipurile sunt adaptate la nevoile seniorilor și sunt disponibile online pe YouTube în limbile: engleză, italiană, turcă, portugheză și franceză.

<https://www.youtube.com/@elistatproject289>

Podcasts

Podcasturile reprezintă o modalitate inovatoare de a învăța prin ascultare în timp ce participați la o sesiune de terapie prin artă sau pur și simplu vă plimbați.

E-Seniors, împreună cu partenerii, au creat podcast-uri pentru două grupuri țintă: formatori adulți și seniori care locuiesc la domiciliu, cămine de bătrâni și ospicii și îngrijitorii acestora.

Podcasturile acoperă subiecte precum:

- Ageism
- Beneficiile terapiei prin artă
- A fi un formator de terapie prin artă pentru persoanele în vârstă
- Confruntarea cu emoțiile

Toate podcasturile au fost traduse în toate limbile partenerilor și vor fi încărcate recent pe canalul Elistat YouTube.

Următorii pași

Toți partenerii vor organiza ateliere de lucru locale în țările lor, cu formatori care au dobândit cunoștințele necesare și cu persoane în vârstă interesate de terapia prin artă.

Scopul atelierelor locale este de a testa conținutul dezvoltat, de a aborda modificările necesare și de a promova proiectul. Ulterior, partenerii vor organiza evenimente multiplicatoare pentru a face proiectul și rezultatele sale vizibile și utile pentru persoanele din întreaga Europă.

Proiectul se va încheia în curând, dar partenerii mai au încă mult de lucru pentru a maximiza rezultatele proiectului nostru și pentru a îmbunătăți calitatea vieții seniorilor!

www.elistatproject.eu



Erasmus+



Consortiul Proiectului



T.C. ANKARA VALİLİĞİ
AİLE VE SOSYAL HİZMETLER
İL MÜDÜRLÜĞÜ



UNIÃO DAS FREGUESIAS
de Gondomar (S. Cosme), Valbom e Joyim



Alătură-te nouă

 facebook.com/elistatproject
 instagram.com/elistat_project
 youtube.com/c/elistatproject

Finanțat de Programul Erasmus+ al Uniunii Europene Cu toate acestea, Comisia Europeană și Agenția Națională Turcă nu pot fi considerate responsabile pentru orice utilizare a informațiilor cuprinse în acest document.

Elistat



ELISTAT-Îmbogățirea
vieții seniorilor prin art-
terapie

